



Mens, team en organisatie in beweging



WeShift kijkt verder dan wat zichtbaar is en brengt beweging in gedrag, samenwerking en ontwikkeling bij mensen, teams en organisaties.

We maken duidelijk wat er onder druk gebeurt, brengen beweging waar patronen zijn vastgelopen en werken aan gedrag dat ook standhoudt wanneer het spannend wordt.

- ✦ Sterker werken
- ✦ Sterker samenwerken



Waarom WeShift?

Uitdagingen en problemen los je niet op door alleen te begrijpen wat er anders moet.

We weten vaak prima wat verstandig zou zijn. Eerder je grens aangeven. Minder doorgaan. Een collega aanspreken. Verantwoordelijkheid nemen. Duidelijk leidinggeven. Niet steeds terugvallen in hetzelfde patroon. En tóch doen mensen onder druk vaak iets anders. We **weten** wel wat er anders moet, maar we **doen** het niet.

Daarom geven wij antwoord op het wat én het hoe.

We kijken naar wat er zichtbaar is én naar wat daaronder meespeelt. Bij **individuele trajecten** betrekken we nadrukkelijk het zenuwstelsel: wat gebeurt er in het lichaam bij stress, spanning en ervaren onveiligheid, en welke dingen doen we vervolgens zonder na te denken op de automatische piloot?

Bij **teams en organisaties** kijken we daarnaast naar samenwerking, leiderschap, onderlinge patronen, verantwoordelijkheden en de context waarin mensen functioneren.

We werken persoonlijk, warm op de mens en direct op de inhoud. We helpen je graag om je uitdagingen bij de kern aan te pakken.



Wat we doen

Van mens tot organisatie

WeShift werkt op vier niveaus die voortdurend invloed op elkaar hebben.



Mens

Individuele begeleiding bij stress, dreigende uitval, herstel en persoonlijke ontwikkeling.



Team

Werken aan vertrouwen, veiligheid, verantwoordelijkheid, commitment en communicatie – juist wanneer de druk oploopt.



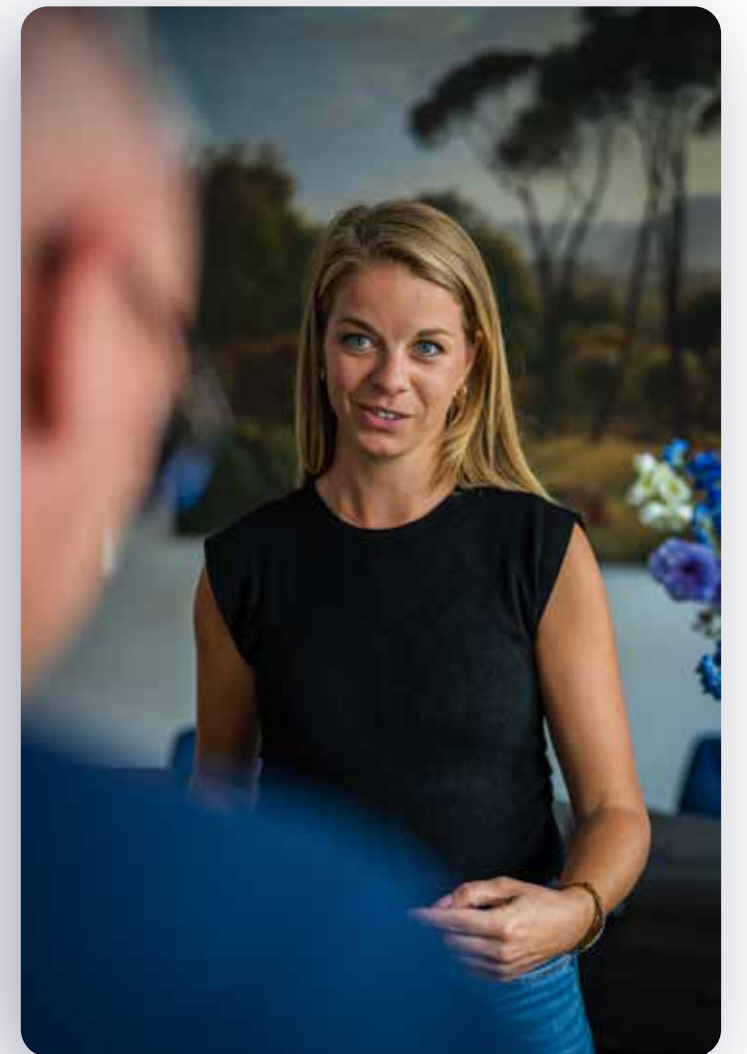
Leiderschap

Leidinggeven vanuit helderheid: weten wanneer je richting moet geven, wanneer je ruimte kunt laten en wat mensen en teams nodig hebben om verder te komen.



Organisatie

Zichtbaar maken welke patronen, structuren of keuzes ontwikkeling belemmeren en wat nodig is om duurzame beweging te creëren.



Ons aanbod

1-op-1 trajecten

Voor medewerkers die dreigen vast te lopen, zijn uitgevallen of steeds opnieuw tegen dezelfde patronen aanlopen. In vier sessies van 1,5 uur werken we aan rust, regie, energie, grenzen en duurzaam functioneren.

Teamontwikkeling

Voor teams waarin samenwerking schuurt, communicatie vastloopt of oude patronen ontwikkeling in de weg staan. We maken zichtbaar wat er werkelijk gebeurt en werken aan vertrouwen, eigenaarschap en samenwerking.

Leiderschap

Voor leidinggevendenden die willen begrijpen wat hun team nodig heeft. We werken onder andere met richting en ruimte, situationeel leiderschap, aanspreekcultuur en gedrag onder druk.

Ondernemers

Voor ondernemers die zich persoonlijk willen ontwikkelen, bijvoorbeeld bij snelle groei, personeelsuitdagingen of een thuissituatie die doorwerkt in het bedrijf. Wij maken je blinde vlek zichtbaar, zodat je weer kunt focussen op waar je het beste in bent.

Workshops & trainingen

Praktische programma's rondom gedrag, stress, zenuwstelsel, grenzen, samenwerking en leiderschap. Onder andere:

- **Leer je zenuwstelsel kennen**
- **Grenzen stellen onder druk**
- **Leidinggeven aan wat er écht speelt**

Daarnaast ontwikkelen we maatwerk voor organisaties.



Over WeShift

We zien wat er onder gedrag gebeurt

WeShift is ontstaan vanuit jarenlange ervaring met mensen die vastlopen terwijl ze vaak allang weten wat ze “anders zouden moeten doen”. Dat fascineert ons.

- Waarom blijf je doorgaan terwijl je weet dat het te veel is?
- Waarom zeg je opnieuw ja terwijl je nee bedoelt?
- Waarom lukt het een team tijdens een heidag alles uit te spreken, om drie weken later weer precies hetzelfde te doen?
- Waarom weet een leidinggevende rationeel wat nodig is, maar reageert diegene onder druk toch vanuit controle, vermijden of aanpassen?

Daar zit ons werk. WeShift kijkt naar de mens én het systeem waarin die mens functioneert.

Om beweging mogelijk te maken.



Wil jij ook in beweging komen?

Kom in actie



Waar zit jullie *beweging* vast?

- ✦ Bij één medewerker?
- ✦ Binnen een team?
- ✦ In leiderschap?
- ✦ Of speelt er iets breder in de organisatie?

We kijken graag met je mee.

Plan een kennismaking ✦

